Guia de practica - Digestión y absorción de nutrientes

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Cuál es la definición correcta de digestión?

1. Transformación de los alimentos en sustancias más simples para su absorción.
2. Proceso de ingestión de alimentos por la boca.
3. Eliminación de desechos a través del ano.
4. Transporte de nutrientes a las células del cuerpo.

Respuesta correcta:
A.

Transformación de los alimentos en sustancias más simples para su absorción.

2.

¿En qué órgano del sistema digestivo comienza la digestión química de los carbohidratos?

1. Estómago
2. Intestino delgado
3. Boca
4. Esófago

Respuesta correcta:
C.

Boca

3.

¿Cómo se llama el anillo muscular que regula el paso del bolo alimenticio desde el esófago al estómago?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

4.

La enzima pepsina, que descompone las proteínas, actúa principalmente en:

1. La boca, con un pH neutro.
2. El intestino delgado, con pH alcalino.
3. El hígado, con pH básico.
4. El estómago, con un pH ácido.

Respuesta correcta:
D.

El estómago, con un pH ácido.

5.

¿Cuál de las siguientes es una función del hígado en la digestión?

1. Producir enzimas que digieren proteínas.
2. Almacenar y liberar bilis para emulsionar grasas.
3. Absorber los nutrientes directamente.
4. Secretar jugos gástricos.

Respuesta correcta:
B.

Almacenar y liberar bilis para emulsionar grasas.

6.

La mayor parte del agua ingerida se absorbe en:

1. El estómago
2. El intestino grueso
3. El intestino delgado
4. El esófago

Respuesta correcta:
C.

El intestino delgado

7.

¿Qué tipo de nutriente se descompone en monosacáridos durante la digestión para ser absorbido?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

8.

¿En qué parte del sistema digestivo se absorbe la mayor cantidad de nutrientes?

1. Intestino delgado
2. Estómago
3. Intestino grueso
4. Boca

Respuesta correcta:
A.

Intestino delgado

9.

¿Cuál es la función principal de las vellosidades intestinales?

1. Secretar jugos digestivos
2. Transportar los nutrientes al hígado
3. Proteger la pared intestinal
4. Aumentar la superficie de absorción

Respuesta correcta:
D.

Aumentar la superficie de absorción

10.

La bilis, producida por el hígado, tiene como función principal:

1. Digerir las proteínas en aminoácidos.
2. Emulsionar las grasas para facilitar su digestión.
3. Neutralizar el quimo ácido del estómago.
4. Descomponer los carbohidratos.

Respuesta correcta:
B.

Emulsionar las grasas para facilitar su digestión.

11.

Durante la digestión, las proteínas se descomponen en:

1. Ácidos grasos y glicerol
2. Monosacáridos
3. Aminoácidos
4. Nucleótidos

Respuesta correcta:
C.

Aminoácidos

12.

Los movimientos peristálticos son importantes en el sistema digestivo porque:

1. Mezclan los alimentos con jugos digestivos.
2. Empujan el alimento a lo largo del tracto digestivo.
3. Absorben los nutrientes en la sangre.
4. Descomponen químicamente los lípidos.

Respuesta correcta:
B.

Empujan el alimento a lo largo del tracto digestivo.

13.

El ambiente del estómago se caracteriza por tener un pH _____.

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

14.

¿Cuál de los siguientes NO es un órgano del sistema digestivo?

1. Páncreas
2. Hígado
3. Riñón

Respuesta correcta:
C.

Riñón

15.

¿Cuál es la longitud aproximada del intestino delgado en un adulto?

1. 1 metro
2. 3 metros
3. 7 metros
4. 12 metros

Respuesta correcta:
C.

7 metros

16.

El páncreas secreta jugo pancreático que contiene enzimas para digerir:

1. Solo proteínas
2. Solo carbohidratos
3. Solo grasas
4. Proteínas, carbohidratos y grasas

Respuesta correcta:
D.

Proteínas, carbohidratos y grasas

17.

Comparando la digestión de grasas con la de carbohidratos, ¿cuál es una diferencia clave?

1. Las grasas requieren bilis para su emulsión antes de la digestión enzimática.
2. Las grasas se digieren completamente en la boca, los carbohidratos en el estómago.
3. Los carbohidratos se absorben directamente sin digestión.
4. Las grasas se descomponen en monosacáridos.

Respuesta correcta:
A.

Las grasas requieren bilis para su emulsión antes de la digestión enzimática.

18.

El proceso de tragar el bolo alimenticio se llama _____.

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

19.

¿Cuál es la secuencia correcta del recorrido de los alimentos en el sistema digestivo?

1. Boca esófago estómago intestino delgado intestino grueso
2. Boca estómago esófago intestino grueso intestino delgado
3. Esófago boca estómago intestino delgado intestino grueso
4. Boca intestino delgado estómago intestino grueso

Respuesta correcta:
A.

Boca esófago estómago intestino delgado intestino grueso

20.

Si una persona consume 100 gramos de carbohidratos y se absorbe el 95%, ¿cuántos gramos se absorben?

1. 90 gramos
2. 95 gramos
3. 100 gramos
4. 5 gramos

Respuesta correcta:
B.

95 gramos

Respuestas

1. **A.**

   Transformación de los alimentos en sustancias más simples para su absorción.

2. **C.**

   Boca

3. **D.**

   El estómago, con un pH ácido.

4. **B.**

   Almacenar y liberar bilis para emulsionar grasas.

5. **C.**

   El intestino delgado

6. **A.**

   Intestino delgado

7. **D.**

   Aumentar la superficie de absorción

8. **B.**

   Emulsionar las grasas para facilitar su digestión.

9. **C.**

   Aminoácidos

10. **B.**

    Empujan el alimento a lo largo del tracto digestivo.

11. **C.**

    Riñón

12. **C.**

    7 metros

13. **D.**

Proteínas, carbohidratos y grasas

17. **A.**

    Las grasas requieren bilis para su emulsión antes de la digestión enzimática.

18. **A.**

    Boca esófago estómago intestino delgado intestino grueso

20. **B.**

    95 gramos