

Guía de práctica - El sistema digestivo

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Qué es el sistema digestivo?

1. Un sistema que procesa los alimentos para obtener nutrientes.
2. Un sistema que transporta sangre por el cuerpo.
3. Un sistema que controla los movimientos del cuerpo.
4. Un sistema que ayuda a respirar.

2.

¿Por dónde ingresan los alimentos al sistema digestivo?

1. Estómago
2. Esófago
3. Intestino delgado
4. Boca

3.

La digestión mecánica en la boca se realiza principalmente mediante la _____.

Respuesta: _____

4.

¿Qué enzima en la saliva comienza la digestión de los almidones?

1. Pepsina
2. Lipasa
3. Amilasa

5.

¿Qué movimiento muscular permite que los alimentos avancen por el esófago hacia el estómago?

1. Contracción voluntaria
2. Peristalsis
3. Latido cardíaco
4. Movimiento ciliar

6.

En el estómago, el jugo gástrico contiene ácido clorhídrico y la enzima _____ que digiere las proteínas.

Respuesta: _____

7.

¿Cuál es la función principal del intestino delgado?

1. Almacenar los desechos
2. Producir bilis
3. Absorber la mayor parte de los nutrientes
4. Triturar los alimentos

8.

¿Qué órgano produce la bilis que se almacena en la vesícula biliar?

1. Hígado
2. Páncreas
3. Estómago
4. Intestino delgado

9.

El páncreas produce jugo pancreático que contiene enzimas para digerir _____, proteínas y grasas.

Respuesta: _____

10.

¿Qué estructuras en el intestino delgado aumentan la superficie para absorber nutrientes?

1. Criptas
2. Pliegues circulares
3. Microvellosidades
4. Vellosidades intestinales

11.

¿Cuál es la función principal del intestino grueso?

1. Absorber nutrientes
2. Absorber agua y formar heces
3. Producir enzimas digestivas

12.

La eliminación de los desechos sólidos del cuerpo a través del ano se llama _____.

Respuesta: _____

13.

¿En qué se diferencia la digestión en la boca y en el estómago?

1. En la boca solo hay digestión química, en el estómago solo mecánica.
2. En la boca hay digestión mecánica y química, en el estómago principalmente química.
3. En la boca no hay digestión, en el estómago sí.
4. Ambos realizan el mismo tipo de digestión.

14.

¿Cuál de los siguientes órganos NO forma parte del sistema digestivo?

1. Esófago
2. Intestino delgado
3. Tráquea
4. Estómago

15.

¿Cuál es el orden correcto del recorrido de los alimentos en el sistema digestivo?

1. Boca esófago estómago intestino delgado intestino grueso
2. Boca estómago esófago intestino delgado intestino grueso
3. Boca esófago intestino delgado estómago intestino grueso
4. Boca estómago intestino delgado esófago intestino grueso

16.

¿Cuál de estas prácticas ayuda a mantener saludable el sistema digestivo?

1. Comer rápido sin masticar bien
2. Beber poca agua
3. Saltarse comidas
4. Consumir alimentos ricos en fibra

17.

La bilis, producida por el hígado, ayuda a digerir las _____.

Respuesta: _____

18.

¿Qué tipo de nutriente se digiere principalmente en el estómago?

1. Carbohidratos
2. Grasas
3. Proteínas
4. Vitaminas

19.

Si comes un sándwich de jamón y queso, ¿en qué órgano comienza la digestión de las proteínas del jamón?

1. Estómago
2. Boca
3. Intestino delgado

20.

¿Qué dos órganos liberan sus jugos en el intestino delgado para completar la digestión?

1. Hígado y estómago
2. Páncreas y vesícula biliar (con bilis del hígado)
3. Esófago y boca
4. Intestino grueso y recto