

# Guia de practica - El sistema digestivo

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Puntaje: \_\_\_\_\_

---

**1.**

¿Qué es el sistema digestivo?

1. Un sistema que procesa los alimentos para obtener nutrientes.
2. Un sistema que transporta sangre por el cuerpo.
3. Un sistema que controla los movimientos del cuerpo.
4. Un sistema que ayuda a respirar.

**Respuesta correcta:**

**A.**

Un sistema que procesa los alimentos para obtener nutrientes.

**2.**

¿Por dónde ingresan los alimentos al sistema digestivo?

1. Estómago
2. Esófago
3. Intestino delgado
4. Boca

**Respuesta correcta:**

**D.**

Boca

**3.**

La digestión mecánica en la boca se realiza principalmente mediante la \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**Respuesta correcta:**

masticación

**4.**

¿Qué enzima en la saliva comienza la digestión de los almidones?

1. Pepsina

2. Lipasa

3. Amilasa

**Respuesta correcta:**

**C.**

Amilasa

**5.**

¿Qué movimiento muscular permite que los alimentos avancen por el esófago hacia el estómago?

1. Contracción voluntaria

2. Peristalsis

3. Latido cardíaco

4. Movimiento ciliar

**Respuesta correcta:**

**B.**

Peristalsis

**6.**

En el estómago, el jugo gástrico contiene ácido clorhídrico y la enzima \_\_\_\_\_ que digiere las proteínas.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**Respuesta correcta:**

pepsina

**7.**

¿Cuál es la función principal del intestino delgado?

1. Almacenar los desechos
2. Producir bilis
3. Absorber la mayor parte de los nutrientes
4. Triturar los alimentos

**Respuesta correcta:**

**C.**

Absorber la mayor parte de los nutrientes

**8.**

¿Qué órgano produce la bilis que se almacena en la vesícula biliar?

1. Hígado
2. Páncreas
3. Estómago
4. Intestino delgado

**Respuesta correcta:**

**A.**

Hígado

**9.**

El páncreas produce jugo pancreático que contiene enzimas para digerir \_\_\_\_\_, proteínas y grasas.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**Respuesta correcta:**

carbohidratos

**10.**

¿Qué estructuras en el intestino delgado aumentan la superficie para absorber nutrientes?

1. Criptas
2. Pliegues circulares
3. Microvellosidades
4. Vellosidades intestinales

**Respuesta correcta:**

**D.**

Vellosidades intestinales

**11.**

¿Cuál es la función principal del intestino grueso?

1. Absorber nutrientes
2. Absorber agua y formar heces
3. Producir enzimas digestivas

**Respuesta correcta:**

**B.**

Absorber agua y formar heces

**12.**

La eliminación de los desechos sólidos del cuerpo a través del ano se llama \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**Respuesta correcta:**

egestión

**13.**

¿En qué se diferencia la digestión en la boca y en el estómago?

1. En la boca solo hay digestión química, en el estómago solo mecánica.
2. En la boca hay digestión mecánica y química, en el estómago principalmente química.
3. En la boca no hay digestión, en el estómago sí.
4. Ambos realizan el mismo tipo de digestión.

**Respuesta correcta:**

**B.**

En la boca hay digestión mecánica y química, en el estómago principalmente química.

**14.**

¿Cuál de los siguientes órganos NO forma parte del sistema digestivo?

1. Esófago
2. Intestino delgado
3. Tráquea
4. Estómago

**Respuesta correcta:**

**C.**

Tráquea

**15.**

¿Cuál es el orden correcto del recorrido de los alimentos en el sistema digestivo?

1. Boca esófago estómago intestino delgado intestino grueso
2. Boca estómago esófago intestino delgado intestino grueso
3. Boca esófago intestino delgado estómago intestino grueso
4. Boca estómago intestino delgado esófago intestino grueso

**Respuesta correcta:**

**A.**

Boca esófago estómago intestino delgado intestino grueso

**16.**

¿Cuál de estas prácticas ayuda a mantener saludable el sistema digestivo?

1. Comer rápido sin masticar bien
2. Beber poca agua
3. Saltarse comidas
4. Consumir alimentos ricos en fibra

**Respuesta correcta:**

**D.**

Consumir alimentos ricos en fibra

**17.**

La bilis, producida por el hígado, ayuda a digerir las \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**Respuesta correcta:**

grasas

**18.**

¿Qué tipo de nutriente se digiere principalmente en el estómago?

1. Carbohidratos
2. Grasas
3. Proteínas
4. Vitaminas

**Respuesta correcta:**

**C.**

Proteínas

**19.**

Si comes un sándwich de jamón y queso, ¿en qué órgano comienza la digestión de las proteínas del jamón?

1. Estómago
2. Boca
3. Intestino delgado

**Respuesta correcta:**

**A.**

Estómago

**20.**

¿Qué dos órganos liberan sus jugos en el intestino delgado para completar la digestión?

1. Hígado y estómago
2. Páncreas y vesícula biliar (con bilis del hígado)
3. Esófago y boca
4. Intestino grueso y recto

**Respuesta correcta:**

**B.**

Páncreas y vesícula biliar (con bilis del hígado)

## Respuestas

1. **A.**

Un sistema que procesa los alimentos para obtener nutrientes.

2. **D.**

Boca

3. masticación

4. **C.**

Amilasa

5. **B.**

Peristalsis

6. pepsina

7. **C.**

Absorber la mayor parte de los nutrientes

8. **A.**

Hígado

9. carbohidratos

10. **D.**

Vellosidades intestinales

11. **B.**

Absorber agua y formar heces

12. egestión

13. **B.**

En la boca hay digestión mecánica y química, en el estómago principalmente química.

14. **C.**

Tráquea

15. **A.**

Boca esófago estómago intestino delgado intestino grueso

16. **D.**

Consumir alimentos ricos en fibra

17. grasas

18. **C.**

Proteínas

19. **A.**

Estómago

20. **B.**

Páncreas y vesícula biliar (con bilis del hígado)