Guia de practica - El sistema respiratorio y el intercambio de gases

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Cuál es la función principal del sistema respiratorio?

1. Transportar nutrientes por el cuerpo
2. Intercambiar gases con el ambiente
3. Bombear sangre al cuerpo

2.

¿Por qué estructura entra el aire al cuerpo?

1. Por la tráquea
2. Por las fosas nasales
3. Por los bronquios
4. Por la laringe

3.

¿Cómo se llama el tubo que conduce el aire desde la laringe hasta los bronquios?

Respuesta: _____

4.

¿En qué parte del sistema respiratorio ocurre el intercambio de gases?

1. En la tráquea
2. En los alvéolos
3. En los bronquios
4. En la laringe

5.

¿Cuál es el músculo principal que se contrae y se relaja para permitir la entrada y salida de aire de los pulmones?

1. El corazón
2. El diafragma
3. Los intercostales

6.

¿Qué gas esencial para la vida tomamos del aire al inhalar?

Respuesta: _____

7.

¿Qué gas eliminamos al exhalar como producto de desecho?

1. Oxígeno
2. Nitrógeno
3. Dióxido de carbono
4. Hidrógeno

8.

¿Cuál es el orden correcto del recorrido del aire en el sistema respiratorio?

1. Fosas nasales - laringe - tráquea - bronquios - alvéolos
2. Tráquea - fosas nasales - bronquios - alvéolos - laringe
3. Laringe - tráquea - fosas nasales - alvéolos - bronquios

9.

¿Qué estructuras protegen a los pulmones y permiten su expansión?

1. Las costillas y el diafragma
2. El esternón y la columna
3. Los músculos abdominales

10.

¿Cómo se llaman las dos ramas en que se divide la tráquea?

Respuesta: _____

11.

Durante la inspiración, ¿qué sucede con el diafragma?

1. Se relaja y sube
2. Se contrae y baja
3. Permanece igual

12.

¿Qué le sucede a los pulmones cuando el diafragma se contrae?

1. Se encogen
2. Se expanden
3. No cambian

13.

¿Cómo se llaman los pequeños sacos de aire en los pulmones donde ocurre el intercambio de gases?

Respuesta: _____

14.

¿Qué porcentaje de oxígeno aproximadamente contiene el aire que inhalamos?

1. 21%
2. 78%
3. 16%
4. 50%

15.

Al hacer ejercicio intenso, nuestra frecuencia respiratoria aumenta porque:

1. El cuerpo necesita más oxígeno
2. El cuerpo produce menos dióxido de carbono
3. El diafragma se cansa

16.

¿Cuál de estos NO es parte del sistema respiratorio?

1. Tráquea
2. Pulmones
3. Esófago
4. Bronquios

17.

¿Qué proceso permite que el oxígeno pase de los alvéolos a la sangre?

Respuesta: _____

18.

¿Qué nombre recibe el proceso de entrada de aire a los pulmones?

1. Espiración
2. Inspiración
3. Intercambio gaseoso
4. Ventilación

19.

Si la tráquea se obstruye, ¿qué podría suceder?

1. Dificultad para respirar
2. Aumento de la frecuencia cardíaca
3. Ambas anteriores
4. Ninguna de las anteriores

20.

¿Cómo se llama la enfermedad que inflama los bronquios y dificulta la respiración?

Respuesta: _____