# Guia de practica - El viaje de la comida: Sistema digestivo

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

---

**1.**

¿Qué es la digestión?

1. El proceso de ingerir alimentos
2. El proceso de transformar los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede absorber
3. El proceso de eliminar desechos del cuerpo

**2.**

¿Cuál es el primer órgano del sistema digestivo por donde ingresan los alimentos?

Respuesta: _____

**3.**

En la boca, los dientes realizan la digestión mecánica. ¿Cómo se llama este proceso?

1. Masticación
2. Deglución
3. Insalivación
4. Absorción

**4.**

¿Qué enzima comienza la digestión de los carbohidratos en la boca?

1. Amilasa salival
2. Pepsina
3. Lipasa

**5.**

¿Qué estructura en forma de tapón impide que la comida entre a las vías respiratorias durante la deglución?

Respuesta: _____

**6.**

El esófago transporta el alimento desde la faringe hasta el estómago mediante movimientos musculares. ¿Cómo se llaman estos movimientos?

1. Peristaltismo
2. Segmentación
3. Movimientos pendulares
4. Digestión

**7.**

En el estómago, el jugo gástrico contiene ácido clorhídrico y enzimas. ¿Cuál es la función principal del ácido clorhídrico?

1. Descomponer proteínas
2. Matar bacterias y activar la pepsina
3. Emulsificar grasas
4. Absorber nutrientes

**8.**

¿Cuál es una función principal del hígado en la digestión?

1. Producir bilis
2. Producir insulina
3. Absorber agua

**9.**

¿Qué órgano se encarga de almacenar la bilis producida por el hígado?

Respuesta: _____

**10.**

El páncreas secreta jugo pancreático al intestino delgado. ¿Qué contiene este jugo?

1. Enzimas que digieren proteínas, carbohidratos y grasas
2. Solo enzimas para digerir proteínas
3. Ácido clorhídrico
4. Bilis

**11.**

La mayor parte de la absorción de nutrientes ocurre en el intestino delgado. ¿Qué estructuras aumentan la superficie de absorción?

1. Vellosidades intestinales
2. Pliegues circulares
3. Microvellosidades
4. Todas las anteriores

**12.**

¿Cuál es la primera parte del intestino delgado donde llegan los jugos digestivos del hígado y páncreas?

Respuesta: _____

**13.**

¿Cuál es la función principal del intestino grueso?

1. Absorber agua y electrolitos
2. Digerir proteínas
3. Producir enzimas digestivas

**14.**

¿Cuál de las siguientes es una enfermedad del sistema digestivo?

1. Gastritis
2. Hepatitis
3. Colitis
4. Todas las anteriores

**15.**

Para mantener saludable el sistema digestivo, es recomendable:

1. Consumir fibra en la dieta
2. Beber suficiente agua
3. Masticar bien los alimentos
4. Todas las anteriores

**16.**

La digestión mecánica y la digestión química son diferentes. ¿En qué se diferencia la digestión química?

1. Implica la descomposición de alimentos por enzimas
2. Implica la trituración de alimentos
3. Implica el movimiento de los alimentos

**17.**

¿Cómo se llama el proceso de contracción muscular que mueve la comida a lo largo del tubo digestivo?

Respuesta: _____

**18.**

¿Dónde se absorbe principalmente la glucosa resultante de la digestión de carbohidratos?

1. En el intestino delgado
2. En el estómago
3. En el intestino grueso
4. En la boca

**19.**

¿Cuál de estos órganos NO es un órgano digestivo primario (es decir, es un órgano accesorio)?

1. Páncreas
2. Estómago
3. Esófago

**20.**

Si una persona no produce suficiente amilasa pancreática, ¿qué tipo de digestión se vería más afectada?

1. Digestión de carbohidratos
2. Digestión de proteínas
3. Digestión de grasas
4. Absorción de agua