Guia de practica - El viaje de la comida: Sistema digestivo

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Qué es la digestión?

1. El proceso de ingerir alimentos
2. El proceso de transformar los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede absorber
3. El proceso de eliminar desechos del cuerpo

Respuesta correcta:
B.

El proceso de transformar los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede absorber

2.

¿Cuál es el primer órgano del sistema digestivo por donde ingresan los alimentos?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

3.

En la boca, los dientes realizan la digestión mecánica. ¿Cómo se llama este proceso?

1. Masticación
2. Deglución
3. Insalivación
4. Absorción

Respuesta correcta:
A.

Masticación

4.

¿Qué enzima comienza la digestión de los carbohidratos en la boca?

1. Amilasa salival
2. Pepsina
3. Lipasa

Respuesta correcta:
A.

Amilasa salival

5.

¿Qué estructura en forma de tapón impide que la comida entre a las vías respiratorias durante la deglución?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

6.

El esófago transporta el alimento desde la faringe hasta el estómago mediante movimientos musculares. ¿Cómo se llaman estos movimientos?

1. Peristaltismo
2. Segmentación
3. Movimientos pendulares
4. Digestión

Respuesta correcta:
A.

Peristaltismo

7.

En el estómago, el jugo gástrico contiene ácido clorhídrico y enzimas. ¿Cuál es la función principal del ácido clorhídrico?

1. Descomponer proteínas
2. Matar bacterias y activar la pepsina
3. Emulsificar grasas
4. Absorber nutrientes

Respuesta correcta:
B.

Matar bacterias y activar la pepsina

8.

¿Cuál es una función principal del hígado en la digestión?

1. Producir bilis
2. Producir insulina
3. Absorber agua

Respuesta correcta:
A.

Producir bilis

9.

¿Qué órgano se encarga de almacenar la bilis producida por el hígado?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

10.

El páncreas secreta jugo pancreático al intestino delgado. ¿Qué contiene este jugo?

1. Enzimas que digieren proteínas, carbohidratos y grasas
2. Solo enzimas para digerir proteínas
3. Ácido clorhídrico
4. Bilis

Respuesta correcta:
A.

Enzimas que digieren proteínas, carbohidratos y grasas

11.

La mayor parte de la absorción de nutrientes ocurre en el intestino delgado. ¿Qué estructuras aumentan la superficie de absorción?

1. Vellosidades intestinales
2. Pliegues circulares
3. Microvellosidades
4. Todas las anteriores

Respuesta correcta:
D.

Todas las anteriores

12.

¿Cuál es la primera parte del intestino delgado donde llegan los jugos digestivos del hígado y páncreas?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

13.

¿Cuál es la función principal del intestino grueso?

1. Absorber agua y electrolitos
2. Digerir proteínas
3. Producir enzimas digestivas

Respuesta correcta:
A.

Absorber agua y electrolitos

14.

¿Cuál de las siguientes es una enfermedad del sistema digestivo?

1. Gastritis
2. Hepatitis
3. Colitis
4. Todas las anteriores

Respuesta correcta:
D.

Todas las anteriores

15.

Para mantener saludable el sistema digestivo, es recomendable:

1. Consumir fibra en la dieta
2. Beber suficiente agua
3. Masticar bien los alimentos
4. Todas las anteriores

Respuesta correcta:
D.

Todas las anteriores

16.

La digestión mecánica y la digestión química son diferentes. ¿En qué se diferencia la digestión química?

1. Implica la descomposición de alimentos por enzimas
2. Implica la trituración de alimentos
3. Implica el movimiento de los alimentos

Respuesta correcta:
A.

Implica la descomposición de alimentos por enzimas

17.

¿Cómo se llama el proceso de contracción muscular que mueve la comida a lo largo del tubo digestivo?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

18.

¿Dónde se absorbe principalmente la glucosa resultante de la digestión de carbohidratos?

1. En el intestino delgado
2. En el estómago
3. En el intestino grueso
4. En la boca

Respuesta correcta:
A.

En el intestino delgado

19.

¿Cuál de estos órganos NO es un órgano digestivo primario (es decir, es un órgano accesorio)?

1. Páncreas
2. Estómago
3. Esófago

Respuesta correcta:
A.

Páncreas

20.

Si una persona no produce suficiente amilasa pancreática, ¿qué tipo de digestión se vería más afectada?

1. Digestión de carbohidratos
2. Digestión de proteínas
3. Digestión de grasas
4. Absorción de agua

Respuesta correcta:
A.

Digestión de carbohidratos

Respuestas

1. **B.**

   El proceso de transformar los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede absorber

2. **A.**

   Masticación

3. **A.**

   Amilasa salival

4. **A.**

   Peristaltismo

5. **B.**

   Matar bacterias y activar la pepsina

6. **A.**

   Producir bilis

7. **A.**

   Enzimas que digieren proteínas, carbohidratos y grasas

8. **D.**

   Todas las anteriores

9. **A.**

   Absorber agua y electrolitos

10. **D.**

    Todas las anteriores

11. **D.**

    Todas las anteriores

12. **A.**

    Implica la descomposición de alimentos por enzimas

13. **A.**

En el intestino delgado

19. **A.**

    Páncreas

20. **A.**

    Digestión de carbohidratos