Guia de practica - Hábitos ecológicos en la rutina diaria

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Cuál de las siguientes acciones representa mejor el concepto de 'reutilizar' en el contexto de reducir residuos?

1. Comprar botellas de agua desechables.
2. Reciclar periódicos viejos.
3. Usar frascos de vidrio para almacenar alimentos.
4. Compostar restos de comida.

2.

En casa, ¿cuál es una práctica efectiva para reducir la cantidad de basura orgánica?

1. Separar los plásticos para reciclaje.
2. Compostar los restos de frutas y verduras.
3. Usar platos desechables.
4. Tirar todo en un solo contenedor.

3.

Al hacer la compra, ¿qué acción ayuda a minimizar el desperdicio de alimentos?

1. Comprar grandes cantidades de productos perecederos para ahorrar.
2. Planificar las comidas y hacer una lista de compras.
3. Elegir siempre productos importados.
4. Comprar frutas y verduras envasadas en plástico.

4.

¿Qué material de los siguientes NO se debe tirar normalmente al contenedor de reciclaje de papel?

1. Periódicos viejos
2. Cajas de cartón
3. Papel de aluminio usado
4. Revistas

5.

Si una familia reduce el uso de bolsas plásticas en 5 bolsas por semana, ¿cuántas bolsas ahorrará en un año? (Considera 52 semanas al año)

Respuesta: _____

6.

¿Cuál de estos hábitos es más sostenible para el cuidado de la ropa?

1. Lavar la ropa después de cada uso con agua caliente.
2. Secar la ropa en una secadora eléctrica siempre.
3. Reparar prendas con pequeños daños en lugar de desecharlas.
4. Comprar ropa nueva cada temporada.

7.

Según la jerarquía de gestión de residuos, ¿cuál es el orden correcto de mayor a menor prioridad para estas acciones? 1. Reciclar, 2. Reducir, 3. Reutilizar.

1. 1, 2, 3
2. 2, 3, 1
3. 3, 1, 2
4. 2, 1, 3

8.

¿Cuál de los siguientes objetos NO se recomienda reutilizar por razones de higiene o seguridad?

1. Botellas de agua de plástico
2. Frascos de vidrio para almacenar comida
3. Bolsas de tela para la compra
4. Envases de yogur para sembrar plantas

9.

Al elegir productos de limpieza, ¿qué característica es más ecológica?

1. Envases grandes y no recargables
2. Ingredientes biodegradables y concentrados
3. Aromas artificiales intensos
4. Presentación en aerosol

10.

Completar: El proceso de convertir residuos orgánicos en abono se llama _____.

Respuesta: _____

11.

¿Qué tipo de residuo se puede compostar en casa?

1. Plásticos
2. Pilas usadas
3. Cáscaras de huevo
4. Vidrio roto

12.

Para reducir el uso de agua, ¿cuál de estas acciones es más efectiva en el hogar?

1. Dejar el grifo abierto mientras se lavan los platos.
2. Tomar duchas largas diariamente.
3. Instalar aireadores en los grifos y reparar fugas.
4. Lavar el auto con manguera todos los fines de semana.

13.

¿Cuál es un beneficio directo de donar ropa usada en buen estado?

1. Aumentar la producción textil.
2. Reducir la cantidad de residuos en vertederos.
3. Incrementar el consumo de recursos.
4. Fomentar la compra de ropa nueva.

14.

Al almacenar alimentos, ¿qué práctica ayuda a evitar el desperdicio?

1. Guardar todos los alimentos en la misma repisa sin orden.
2. Usar recipientes herméticos y etiquetar con fechas.
3. Comprar siempre latas y envasados.
4. Dejar los alimentos sobrantes fuera del refrigerador.

15.

Si un hogar genera 2 kg de residuos diarios y logra reducir un 25% mediante compostaje y reciclaje, ¿cuántos kg diarios genera ahora?

Respuesta: _____

16.

¿Cuál de estos productos es más fácil de reciclar?

1. Envases multicapa (como tetrabrik)
2. Botellas de plástico PET transparente
3. Vasos de poliestireno (icopor)
4. Pañales desechables

17.

Para ahorrar energía, ¿qué hábito es recomendable al usar electrodomésticos?

1. Dejar los aparatos en standby cuando no se usen.
2. Usar la lavadora y lavavajillas con carga completa.
3. Mantener el refrigerador abierto mientras se decide qué tomar.
4. Planchar una sola prenda cada vez.

18.

¿Qué representa la regla de las 3R en la gestión de residuos?

1. Reducir, Reutilizar, Reciclar
2. Recoger, Reciclar, Rechazar
3. Reparar, Reusar, Recuperar

19.

Al desechar medicamentos vencidos, ¿cuál es la práctica más adecuada?

1. Tirarlos a la basura común.
2. Verterlos por el desagüe.
3. Llevarlos a un punto de recolección específico.
4. Quemarlos en un incinerador casero.

20.

Menciona un material que NO debe incluirse en el compostaje doméstico por atraer plagas o generar malos olores.

Respuesta: _____