Guia de practica - La piel como órgano protector

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Cuál es el órgano más grande del cuerpo humano?

1. El hígado
2. El corazón
3. La piel
4. Los pulmones

2.

¿Cuál es una función principal de la piel?

1. Bombear sangre
2. Filtrar desechos
3. Proteger el cuerpo de gérmenes y lesiones
4. Digestión de alimentos

3.

¿Cómo se llama la capa más externa de la piel?

Respuesta: _____

4.

¿Qué produce la piel para ayudar a regular la temperatura corporal cuando hace calor?

1. Secreciones oleosas
2. Sudor
3. Lágrimas

5.

¿Qué receptores en la piel nos permiten sentir el tacto?

1. Corpúsculos de Meissner
2. Bastones y conos
3. Receptores de sonido
4. Papilas gustativas

6.

¿Qué capa de la piel contiene vasos sanguíneos y glándulas sudoríparas?

1. La epidermis
2. La hipodermis
3. La dermis
4. La capa córnea

7.

¿Qué sustancia en la piel ayuda a protegerla de los rayos ultravioleta del sol?

1. La queratina
2. La melanina
3. El colágeno

8.

¿Qué glándulas de la piel producen aceite (sebo) para mantenerla suave?

1. Las glándulas sudoríparas
2. Las glándulas salivales
3. Las glándulas lagrimales
4. Las glándulas sebáceas

9.

¿Qué puede pasar si la piel se expone al sol sin protección por mucho tiempo?

1. Se broncea de manera saludable
2. Produce más vitamina D sin efectos negativos
3. Puede sufrir quemaduras y aumentar el riesgo de cáncer de piel
4. Se vuelve más resistente

10.

¿Cómo se llama la capa de piel formada principalmente por grasa que ayuda a mantener el calor corporal?

Respuesta: _____

11.

¿Qué función tiene el vello o pelo en la piel?

1. Solo estética
2. Ayudar en la regulación de temperatura y protección
3. Producir sonidos para comunicación

12.

¿Qué debemos hacer para proteger la piel del sol en un día soleado?

1. Usar protector solar, gorra y ropa que cubra
2. Evitar cualquier exposición al sol
3. Tomar el sol sin protección para obtener vitamina D
4. Lavarnos la piel con agua muy fría

13.

¿Qué nos permite sentir la piel cuando tocamos algo caliente o frío?

1. Los receptores de presión
2. Los receptores de dolor
3. Los receptores de luz
4. Los receptores de temperatura

14.

¿Por qué la piel es considerada la primera barrera del sistema inmunológico?

1. Porque produce glóbulos blancos
2. Porque contiene anticuerpos
3. Porque forma una barrera física que impide la entrada de gérmenes
4. Porque digiere las bacterias

15.

¿Qué sucede cuando sudamos y el sudor se evapora de la piel?

1. El cuerpo se calienta más
2. El cuerpo se enfría
3. La piel se vuelve más grasosa

16.

¿Qué vitamina produce la piel cuando se expone a la luz solar?

Respuesta: _____

17.

¿Qué tipo de quemadura solar afecta solo la capa externa de la piel (epidermis) y causa enrojecimiento?

1. Quemadura de primer grado
2. Quemadura de segundo grado
3. Quemadura de tercer grado
4. Quemadura por químicos

18.

Si nos hacemos un corte pequeño en la piel, ¿qué es lo primero que debemos hacer?

1. Aplicar hielo directamente
2. Dejarla al aire para que se seque
3. Lavar la herida con agua y jabón y cubrirla con una venda
4. Poner alcohol sin diluir

19.

¿Qué tipo de rayos del sol son los principales responsables de dañar la piel y causar quemaduras?

Respuesta: _____

20.

¿Dónde se produce el pelo en la piel?

1. En las glándulas sebáceas
2. En los folículos pilosos
3. En los poros sudoríparos