# Guia de practica - La piel como órgano protector

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

---

**1.**

¿Cuál es el órgano más grande del cuerpo humano?

1. El hígado
2. El corazón
3. La piel
4. Los pulmones

**Respuesta correcta:**
**C.**

La piel

**2.**

¿Cuál es una función principal de la piel?

1. Bombear sangre
2. Filtrar desechos
3. Proteger el cuerpo de gérmenes y lesiones
4. Digestión de alimentos

**Respuesta correcta:**
**C.**

Proteger el cuerpo de gérmenes y lesiones

**3.**

¿Cómo se llama la capa más externa de la piel?

Respuesta: _____

**Respuesta correcta:**

epidermis

**4.**

¿Qué produce la piel para ayudar a regular la temperatura corporal cuando hace calor?

1. Secreciones oleosas
2. Sudor
3. Lágrimas

**Respuesta correcta:**
**B.**

Sudor

**5.**

¿Qué receptores en la piel nos permiten sentir el tacto?

1. Corpúsculos de Meissner
2. Bastones y conos
3. Receptores de sonido
4. Papilas gustativas

**Respuesta correcta:**
**A.**

Corpúsculos de Meissner

**6.**

¿Qué capa de la piel contiene vasos sanguíneos y glándulas sudoríparas?

1. La epidermis
2. La hipodermis
3. La dermis
4. La capa córnea

**Respuesta correcta:**
**C.**

La dermis

**7.**

¿Qué sustancia en la piel ayuda a protegerla de los rayos ultravioleta del sol?

1. La queratina
2. La melanina
3. El colágeno

**Respuesta correcta:**
**B.**

La melanina

**8.**

¿Qué glándulas de la piel producen aceite (sebo) para mantenerla suave?

1. Las glándulas sudoríparas
2. Las glándulas salivales
3. Las glándulas lagrimales
4. Las glándulas sebáceas

**Respuesta correcta:**
**D.**

Las glándulas sebáceas

**9.**

¿Qué puede pasar si la piel se expone al sol sin protección por mucho tiempo?

1. Se broncea de manera saludable
2. Produce más vitamina D sin efectos negativos
3. Puede sufrir quemaduras y aumentar el riesgo de cáncer de piel
4. Se vuelve más resistente

**Respuesta correcta:**
**C.**

Puede sufrir quemaduras y aumentar el riesgo de cáncer de piel

**10.**

¿Cómo se llama la capa de piel formada principalmente por grasa que ayuda a mantener el calor corporal?

Respuesta: _____

**Respuesta correcta:**

hipodermis

**11.**

¿Qué función tiene el vello o pelo en la piel?

1. Solo estética
2. Ayudar en la regulación de temperatura y protección
3. Producir sonidos para comunicación

**Respuesta correcta:**
**B.**

Ayudar en la regulación de temperatura y protección

**12.**

¿Qué debemos hacer para proteger la piel del sol en un día soleado?

1. Usar protector solar, gorra y ropa que cubra
2. Evitar cualquier exposición al sol
3. Tomar el sol sin protección para obtener vitamina D
4. Lavarnos la piel con agua muy fría

**Respuesta correcta:**
**A.**

Usar protector solar, gorra y ropa que cubra

**13.**

¿Qué nos permite sentir la piel cuando tocamos algo caliente o frío?

1. Los receptores de presión
2. Los receptores de dolor
3. Los receptores de luz
4. Los receptores de temperatura

**Respuesta correcta:**
**D.**

Los receptores de temperatura

**14.**

¿Por qué la piel es considerada la primera barrera del sistema inmunológico?

1. Porque produce glóbulos blancos
2. Porque contiene anticuerpos
3. Porque forma una barrera física que impide la entrada de gérmenes
4. Porque digiere las bacterias

**Respuesta correcta:**
**C.**

Porque forma una barrera física que impide la entrada de gérmenes

**15.**

¿Qué sucede cuando sudamos y el sudor se evapora de la piel?

1. El cuerpo se calienta más
2. El cuerpo se enfría
3. La piel se vuelve más grasosa

**Respuesta correcta:**
**B.**

El cuerpo se enfría

**16.**

¿Qué vitamina produce la piel cuando se expone a la luz solar?

Respuesta: _____

**Respuesta correcta:**

vitamina D

**17.**

¿Qué tipo de quemadura solar afecta solo la capa externa de la piel (epidermis) y causa enrojecimiento?

1. Quemadura de primer grado
2. Quemadura de segundo grado
3. Quemadura de tercer grado
4. Quemadura por químicos

**Respuesta correcta:**
**A.**

Quemadura de primer grado

**18.**

Si nos hacemos un corte pequeño en la piel, ¿qué es lo primero que debemos hacer?

1. Aplicar hielo directamente
2. Dejarla al aire para que se seque
3. Lavar la herida con agua y jabón y cubrirla con una venda
4. Poner alcohol sin diluir

**Respuesta correcta:**
**C.**

Lavar la herida con agua y jabón y cubrirla con una venda

**19.**

¿Qué tipo de rayos del sol son los principales responsables de dañar la piel y causar quemaduras?

Respuesta: _____

**Respuesta correcta:**

**20.**

¿Dónde se produce el pelo en la piel?

1. En las glándulas sebáceas
2. En los folículos pilosos
3. En los poros sudoríparos

**Respuesta correcta:**
**B.**

En los folículos pilosos

**Respuestas**

1. **C.**

   La piel

2. **C.**

   Proteger el cuerpo de gérmenes y lesiones

3. epidermis

4. **B.**

   Sudor

5. **A.**

   Corpúsculos de Meissner

6. **C.**

   La dermis

7. **B.**

   La melanina

8. **D.**

   Las glándulas sebáceas

9. **C.**

   Puede sufrir quemaduras y aumentar el riesgo de cáncer de piel

10. hipodermis

11. **B.**

    Ayudar en la regulación de temperatura y protección

12. **A.**

    Usar protector solar, gorra y ropa que cubra

13. **D.**

    Los receptores de temperatura

14. **C.**

Porque forma una barrera física que impide la entrada de gérmenes

15. **B.**

    El cuerpo se enfría

16. vitamina D

17. **A.**

    Quemadura de primer grado

18. **C.**

    Lavar la herida con agua y jabón y cubrirla con una venda

19. **B.**

    En los folículos pilosos