

# Guia de practica - Phrasal Verbs Intermedios para Niños: Deportes y Juegos

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Puntaje: \_\_\_\_\_

---

## 1.

¿Qué phrasal verb significa 'calentar los músculos antes de hacer ejercicio'?

1. cool down
2. warm up
3. work out

## 2.

Cuando un jugador decide retirarse de un equipo antes de terminar la temporada, decimos que él o ella \_\_\_\_\_.

1. give up
2. step up
3. drop out
4. take up

## 3.

Si quieres mejorar tu rendimiento, debes \_\_\_\_\_ tu entrenamiento.

1. step up
2. drop out
3. take up
4. warm up

**4.**

Después de correr, es importante \_\_\_\_\_ para evitar lesiones.

1. warm up
2. cool down
3. work out
4. give up

**5.**

Para comenzar a practicar un nuevo deporte, puedes \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**6.**

En un juego de equipo, cuando todos participan, decimos que todos \_\_\_\_\_.

1. play along
2. go out
3. come back
4. join in

**7.**

Si estás haciendo ejercicio y te sientes muy cansado, nunca debes \_\_\_\_\_.

1. give up
2. work out
3. warm up
4. cool down

**8.**

Cuando un atleta regresa después de una lesión, él o ella \_\_\_\_\_.

1. drops out
2. steps up
3. comes back
4. goes out

**9.**

¿Qué phrasal verb significa 'mantenerse al mismo nivel o ritmo que otro'?

1. catch up
2. fall behind
3. keep up

**10.**

Si quieres alcanzar a un compañero que va adelante en la carrera, debes \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**11.**

Cuando un jugador se queda atrás en una competencia, decimos que \_\_\_\_\_.

1. keeps up
2. falls behind
3. catches up
4. drops out

**12.**

En un juego, cuando finges seguir la idea solo por diversión, tú \_\_\_\_\_.

1. play along
2. give up
3. take up
4. step up

**13.**

Para ir a jugar al parque, puedes decir 'Vamos a \_\_\_\_\_'.

1. fall down
2. show up
3. come in
4. go out

**14.**

Cuando un jugador intercepta un pase y detiene la jugada, él \_\_\_\_\_ el balón.

1. hand off
2. cut off
3. pick up
4. put in

**15.**

En el fútbol americano, el quarterback puede \_\_\_\_\_ el balón al corredor.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**16.**

Cuando el balón está en el suelo, el jugador debe \_\_\_\_\_.

1. put in
2. hand off
3. pick up
4. cut off

**17.**

Para mejorar, debes \_\_\_\_\_ mucho esfuerzo en los entrenamientos.

1. put in
2. pick up
3. hand off
4. cut off

**18.**

Si un jugador no llegó al partido, decimos que no \_\_\_\_\_.

1. worked out
2. gave up
3. showed off
4. turned up

**19.**

Cuando un deportista presume de sus habilidades, él \_\_\_\_\_.

1. turns up
2. shows off
3. puts in
4. picks up

**20.**

Para mantenerse en forma, puedes \_\_\_\_\_ en el gimnasio tres veces por semana.

Respuesta: \_\_\_\_\_