

# Guía de práctica - Relación entre sistemas del cuerpo

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Puntaje: \_\_\_\_\_

---

## 1.

¿Qué significa que los sistemas del cuerpo trabajen de manera coordinada?

1. Que los sistemas se complementan para realizar funciones complejas
2. Que cada sistema funciona independientemente
3. Que solo un sistema es importante a la vez
4. Que los sistemas compiten entre sí

## 2.

Al correr, ¿cuáles dos sistemas trabajan más estrechamente para producir movimiento?

1. Digestivo y respiratorio
2. Nervioso y endocrino
3. Muscular y esquelético
4. Excretor y circulatorio

## 3.

Al ingerir alimentos, el sistema digestivo descompone los nutrientes, y el sistema \_\_\_\_\_ los transporta a las células.

Respuesta: \_\_\_\_\_

#### 4.

Durante la respiración, el sistema respiratorio toma oxígeno y elimina dióxido de carbono, mientras que el sistema circulatorio:

1. Produce oxígeno
2. Almacena dióxido de carbono
3. Controla la frecuencia respiratoria
4. Transporta los gases entre pulmones y células

#### 5.

¿Cómo se relacionan los sistemas digestivo y circulatorio en la nutrición?

1. El digestivo produce sangre y el circulatorio digiere alimentos
2. El circulatorio descompone los alimentos y el digestivo los transporta
3. El digestivo absorbe nutrientes y el circulatorio los distribuye
4. Ambos sistemas almacenan nutrientes

#### 6.

El sistema \_\_\_\_\_ coordina las actividades de los demás sistemas mediante impulsos nerviosos.

Respuesta: \_\_\_\_\_

#### 7.

¿Cuál de estos sistemas NO está directamente involucrado en la producción de energía durante el ejercicio?

1. Digestivo
2. Respiratorio
3. Circulatorio

**8.**

La eliminación de desechos nitrogenados involucra principalmente a los sistemas:

1. Circulatorio y excretor
2. Digestivo y respiratorio
3. Nervioso y muscular
4. Endocrino y linfático

**9.**

El proceso por el cual múltiples sistemas trabajan juntos para mantener un ambiente interno estable se llama \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**10.**

En una situación de estrés, el sistema endocrino libera adrenalina, y el sistema nervioso:

1. Disminuye la frecuencia cardíaca
2. Incrementa la alerta pero no altera la digestión
3. Acelera la digestión
4. Incrementa la alerta y detiene la digestión

**11.**

Los músculos se unen a los huesos a través de \_\_\_\_\_, permitiendo el movimiento.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**12.**

Después de que los nutrientes son absorbidos en el intestino delgado, ingresan al:

1. Sistema respiratorio
2. Sistema excretor
3. Sistema nervioso
4. Sistema linfático y circulatorio

**13.**

¿Cuál es la función principal del sistema circulatorio en la interacción con otros sistemas?

1. Producir hormonas
2. Descomponer alimentos
3. Transportar sustancias

**14.**

En los pulmones, el oxígeno pasa de los alvéolos a la sangre a través de los \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**15.**

El corazón, parte del sistema circulatorio, responde a señales del sistema \_\_\_\_\_ para regular su frecuencia.

1. Nervioso
2. Digestivo
3. Esquelético
4. Linfático

**16.**

Mantener el equilibrio de agua en el cuerpo implica principalmente a los sistemas:

1. Digestivo y nervioso
2. Respiratorio y muscular
3. Circulatorio y excretor
4. Endocrino y esquelético

**17.**

La sudoración, que ayuda a enfriar el cuerpo, es una función del sistema \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_

**18.**

Si tocas algo caliente y retiras la mano rápidamente, los sistemas involucrados son principalmente:

1. Digestivo y circulatorio
2. Nervioso y muscular
3. Respiratorio y endocrino
4. Excretor y linfático

**19.**

¿En qué se diferencia la función del sistema respiratorio del sistema circulatorio respecto al oxígeno?

1. El respiratorio intercambia gases con el ambiente, el circulatorio los transporta
2. El respiratorio produce oxígeno, el circulatorio lo consume
3. El respiratorio transporta oxígeno, el circulatorio lo almacena
4. Ambos realizan el mismo proceso

**20.**

El sistema linfático drena el exceso de líquido intersticial hacia el sistema \_\_\_\_\_.

Respuesta: \_\_\_\_\_