Guia de practica - Relación entre sistemas del cuerpo

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Qué significa que los sistemas del cuerpo trabajen de manera coordinada?

1. Que los sistemas se complementan para realizar funciones complejas
2. Que cada sistema funciona independientemente
3. Que solo un sistema es importante a la vez
4. Que los sistemas compiten entre sí

2.

Al correr, ¿cuáles dos sistemas trabajan más estrechamente para producir movimiento?

1. Digestivo y respiratorio
2. Nervioso y endocrino
3. Muscular y esquelético
4. Excretor y circulatorio

3.

Al ingerir alimentos, el sistema digestivo descompone los nutrientes, y el sistema _____ los transporta a las células.

Respuesta: _____

4.

Durante la respiración, el sistema respiratorio toma oxígeno y elimina dióxido de carbono, mientras que el sistema circulatorio:

1. Produce oxígeno
2. Almacena dióxido de carbono
3. Controla la frecuencia respiratoria
4. Transporta los gases entre pulmones y células

5.

¿Cómo se relacionan los sistemas digestivo y circulatorio en la nutrición?

1. El digestivo produce sangre y el circulatorio digiere alimentos
2. El circulatorio descompone los alimentos y el digestivo los transporta
3. El digestivo absorbe nutrientes y el circulatorio los distribuye
4. Ambós sistemas almacenan nutrientes

6.

El sistema _____ coordina las actividades de los demás sistemas mediante impulsos nerviosos.

Respuesta: _____

7.

¿Cuál de estos sistemas NO está directamente involucrado en la producción de energía durante el ejercicio?

1. Digestivo
2. Respiratorio
3. Circulatorio

8.

La eliminación de desechos nitrogenados involucra principalmente a los sistemas:

1. Circulatorio y excretor
2. Digestivo y respiratorio
3. Nervioso y muscular
4. Endocrino y linfático

9.

El proceso por el cual múltiples sistemas trabajan juntos para mantener un ambiente interno estable se llama _____.

Respuesta: _____

10.

En una situación de estrés, el sistema endocrino libera adrenalina, y el sistema nervioso:

1. Disminuye la frecuencia cardíaca
2. Incrementa la alerta pero no altera la digestión
3. Acelera la digestión
4. Incrementa la alerta y detiene la digestión

11.

Los músculos se unen a los huesos a través de _____, permitiendo el movimiento.

Respuesta: _____

12.

Después de que los nutrientes son absorbidos en el intestino delgado, ingresan al:

1. Sistema respiratorio
2. Sistema excretor
3. Sistema nervioso
4. Sistema linfático y circulatorio

13.

¿Cuál es la función principal del sistema circulatorio en la interacción con otros sistemas?

1. Producir hormonas
2. Descomponer alimentos
3. Transportar sustancias

14.

En los pulmones, el oxígeno pasa de los alvéolos a la sangre a través de los _____.

Respuesta: _____

15.

El corazón, parte del sistema circulatorio, responde a señales del sistema _____ para regular su frecuencia.

1. Nervioso
2. Digestivo
3. Esquelético
4. Linfático

16.

Mantener el equilibrio de agua en el cuerpo implica principalmente a los sistemas:

1. Digestivo y nervioso
2. Respiratorio y muscular
3. Circulatorio y excretor
4. Endocrino y esquelético

17.

La sudoración, que ayuda a enfriar el cuerpo, es una función del sistema _____.

Respuesta: _____

18.

Si tocas algo caliente y retiras la mano rápidamente, los sistemas involucrados son principalmente:

1. Digestivo y circulatorio
2. Nervioso y muscular
3. Respiratorio y endocrino
4. Excretor y linfático

19.

¿En qué se diferencia la función del sistema respiratorio del sistema circulatorio respecto al oxígeno?

1. El respiratorio intercambia gases con el ambiente, el circulatorio los transporta
2. El respiratorio produce oxígeno, el circulatorio lo consume
3. El respiratorio transporta oxígeno, el circulatorio lo almacena
4. Ambós realizan el mismo proceso

20.

El sistema linfático drena el exceso de líquido intersticial hacia el sistema _____.

Respuesta: _____