Respiración y circulación

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Qué es la respiración?

1. El proceso de tomar alimento
2. El intercambio de gases entre el cuerpo y el ambiente
3. El bombeo de sangre por el corazón
4. La eliminación de desechos

2.

¿Cuál es la función principal de los pulmones?

1. Bombear sangre
2. Intercambiar gases
3. Digestión de alimentos
4. Producir sonidos

3.

¿Qué órgano se encarga de bombear la sangre por todo el cuerpo?

Respuesta: _____

4.

¿Qué componente de la sangre transporta el oxígeno?

1. Glóbulos blancos
2. Glóbulos rojos
3. Plaquetas

5.

¿Por dónde entra el oxígeno al cuerpo durante la respiración?

1. Por los oídos
2. Por la boca y la nariz
3. Por la piel
4. Por el estómago

6.

¿Qué gas eliminamos principalmente al exhalar?

1. Oxígeno
2. Nitrógeno
3. Dióxido de carbono
4. Hidrógeno

7.

¿Cómo se llaman los vasos sanguíneos que llevan sangre desde el corazón hacia el resto del cuerpo?

Respuesta: _____

8.

Cuando haces ejercicio, ¿qué le sucede a tu frecuencia cardiaca?

1. Disminuye
2. Se mantiene igual
3. Aumenta
4. Se detiene momentáneamente

9.

¿Cuál de estos hábitos ayuda a mantener sanos los pulmones?

1. Fumar
2. Evitar el ejercicio
3. Respirar aire puro y hacer actividad física
4. Permanecer en lugares con humo

10.

Ordena el camino que sigue el aire al entrar al cuerpo: 1) Tráquea, 2) Bronquios, 3) Fosas nasales, 4) Alvéolos.

1. 3, 1, 2, 4
2. 1, 2, 3, 4
3. 4, 2, 1, 3
4. 2, 3, 4, 1

11.

¿Qué células de la sangre defienden al cuerpo de infecciones?

Respuesta: _____

12.

¿Cuál es la función de las plaquetas en la sangre?

1. Transportar oxígeno
2. Defender contra infecciones
3. Coagular la sangre para cerrar heridas
4. Transportar nutrientes

13.

¿En qué se diferencian las arterias de las venas?

1. Las arterias llevan sangre al corazón, las venas la llevan del corazón
2. Las arterias llevan sangre del corazón, las venas la llevan al corazón
3. Ambas llevan sangre del corazón
4. Ambas llevan sangre al corazón

14.

Además de oxígeno, ¿qué otras sustancias transporta la sangre?

1. Solo dióxido de carbono
2. Solo hormonas
3. Nutrientes, desechos, hormonas y calor
4. Solo nutrientes

15.

¿Cómo se denomina el proceso en los pulmones donde el oxígeno pasa a la sangre y el dióxido de carbono sale al aire?

Respuesta: _____

16.

Al hacer ejercicio intenso, ¿por qué respiramos más rápido?

1. Porque el cuerpo necesita más dióxido de carbono
2. Porque el corazón late más lento
3. Porque el cuerpo necesita más oxígeno y eliminar más dióxido de carbono
4. Porque la temperatura baja

17.

¿Cuál de estas estructuras es la primera por donde pasa el aire al respirar?

1. Tráquea
2. Alvéolos
3. Fosas nasales
4. Bronquios

18.

¿Por qué es esencial el oxígeno para el cuerpo?

1. Para dar color rojo a la sangre
2. Para producir energía en las células
3. Para fortalecer los huesos
4. Para digerir los alimentos

19.

¿Qué hábito es beneficioso para la salud del corazón?

1. Comer muchas grasas saturadas
2. Fumar ocasionalmente
3. Llevar una dieta balanceada y hacer ejercicio regular
4. Evitar cualquier actividad física

20.

¿Qué estructura de los pulmones permite el intercambio de gases?

1. Bronquios
2. Tráquea
3. Alvéolos
4. Fosas nasales