Respiración y circulación

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Qué es la respiración?

1. El proceso de tomar alimento
2. El intercambio de gases entre el cuerpo y el ambiente
3. El bombeo de sangre por el corazón
4. La eliminación de desechos

Respuesta correcta:
B.

El intercambio de gases entre el cuerpo y el ambiente

2.

¿Cuál es la función principal de los pulmones?

1. Bombear sangre
2. Intercambiar gases
3. Digestión de alimentos
4. Producir sonidos

Respuesta correcta:
B.

Intercambiar gases

3.

¿Qué órgano se encarga de bombear la sangre por todo el cuerpo?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

corazón

4.

¿Qué componente de la sangre transporta el oxígeno?

1. Glóbulos blancos
2. Glóbulos rojos
3. Plaquetas

Respuesta correcta:
B.

Glóbulos rojos

5.

¿Por dónde entra el oxígeno al cuerpo durante la respiración?

1. Por los oídos
2. Por la boca y la nariz
3. Por la piel
4. Por el estómago

Respuesta correcta:
B.

Por la boca y la nariz

6.

¿Qué gas eliminamos principalmente al exhalar?

1. Oxígeno
2. Nitrógeno
3. Dióxido de carbono
4. Hidrógeno

Respuesta correcta:
C.

Dióxido de carbono

7.

¿Cómo se llaman los vasos sanguíneos que llevan sangre desde el corazón hacia el resto del cuerpo?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

arterias

8.

Cuando haces ejercicio, ¿qué le sucede a tu frecuencia cardiaca?

1. Disminuye
2. Se mantiene igual
3. Aumenta
4. Se detiene momentáneamente

Respuesta correcta:
C.

Aumenta

9.

¿Cuál de estos hábitos ayuda a mantener sanos los pulmones?

1. Fumar
2. Evitar el ejercicio
3. Respirar aire puro y hacer actividad física
4. Permanecer en lugares con humo

Respuesta correcta:
C.

Respirar aire puro y hacer actividad física

10.

Ordena el camino que sigue el aire al entrar al cuerpo: 1) Tráquea, 2) Bronquios, 3) Fosas nasales, 4) Alvéolos.

1. 3, 1, 2, 4
2. 1, 2, 3, 4
3. 4, 2, 1, 3
4. 2, 3, 4, 1

Respuesta correcta:
A.

3, 1, 2, 4

11.

¿Qué células de la sangre defienden al cuerpo de infecciones?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

glóbulos blancos

12.

¿Cuál es la función de las plaquetas en la sangre?

1. Transportar oxígeno
2. Defender contra infecciones
3. Coagular la sangre para cerrar heridas
4. Transportar nutrientes

Respuesta correcta:
C.

Coagular la sangre para cerrar heridas

13.

¿En qué se diferencian las arterias de las venas?

1. Las arterias llevan sangre al corazón, las venas la llevan del corazón
2. Las arterias llevan sangre del corazón, las venas la llevan al corazón
3. Ambas llevan sangre del corazón
4. Ambas llevan sangre al corazón

Respuesta correcta:
B.

Las arterias llevan sangre del corazón, las venas la llevan al corazón

14.

Además de oxígeno, ¿qué otras sustancias transporta la sangre?

1. Solo dióxido de carbono
2. Solo hormonas
3. Nutrientes, desechos, hormonas y calor
4. Solo nutrientes

Respuesta correcta:
C.

Nutrientes, desechos, hormonas y calor

15.

¿Cómo se denomina el proceso en los pulmones donde el oxígeno pasa a la sangre y el dióxido de carbono sale al aire?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

intercambio de gases

16.

Al hacer ejercicio intenso, ¿por qué respiramos más rápido?

1. Porque el cuerpo necesita más dióxido de carbono
2. Porque el corazón late más lento
3. Porque el cuerpo necesita más oxígeno y eliminar más dióxido de carbono
4. Porque la temperatura baja

Respuesta correcta:
C.

Porque el cuerpo necesita más oxígeno y eliminar más dióxido de carbono

17.

¿Cuál de estas estructuras es la primera por donde pasa el aire al respirar?

1. Tráquea
2. Alvéolos
3. Fosas nasales
4. Bronquios

Respuesta correcta:
C.

Fosas nasales

18.

¿Por qué es esencial el oxígeno para el cuerpo?

1. Para dar color rojo a la sangre
2. Para producir energía en las células
3. Para fortalecer los huesos
4. Para digerir los alimentos

Respuesta correcta:
B.

Para producir energía en las células

19.

¿Qué hábito es beneficioso para la salud del corazón?

1. Comer muchas grasas saturadas
2. Fumar ocasionalmente
3. Llevar una dieta balanceada y hacer ejercicio regular
4. Evitar cualquier actividad física

Respuesta correcta:
C.

Llevar una dieta balanceada y hacer ejercicio regular

20.

¿Qué estructura de los pulmones permite el intercambio de gases?

1. Bronquios
2. Tráquea
3. Alvéolos
4. Fosas nasales

Respuesta correcta:
C.

Alvéolos

Respuestas

1. **B.**

   El intercambio de gases entre el cuerpo y el ambiente

2. **B.**

   Intercambiar gases

3. corazón

4. **B.**

   Glóbulos rojos

5. **B.**

   Por la boca y la nariz

6. **C.**

   Dióxido de carbono

7. arterias

8. **C.**

   Aumenta

9. **C.**

   Respirar aire puro y hacer actividad física

10. **A.**

    3, 1, 2, 4

11. glóbulos blancos

12. **C.**

    Coagular la sangre para cerrar heridas

13. **B.**

    Las arterias llevan sangre del corazón, las venas la llevan al corazón

14. **C.**

    Nutrientes, desechos, hormonas y calor

15. intercambio de gases
16. **C.**

    Porque el cuerpo necesita más oxígeno y eliminar más dióxido de carbono
17. **C.**

    Fosas nasales
18. **B.**

    Para producir energía en las células
19. **C.**

    Llevar una dieta balanceada y hacer ejercicio regular
20. **C.**

    Alvéolos