Salud pública y prevención comunitaria

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Cuál es la definición más precisa de salud pública?

1. Un enfoque que se centra únicamente en el tratamiento de enfermedades individuales.
2. La ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mediante esfuerzos organizados de la sociedad.
3. Un sistema que prioriza la atención hospitalaria sobre la prevención.
4. La aplicación de medidas de higiene personal sin intervención estatal.

Respuesta correcta:
B.

La ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mediante esfuerzos organizados de la sociedad.

2.

¿Cuál de las siguientes es un ejemplo de prevención primaria en salud comunitaria?

1. Realizar mamografías para detectar cáncer de mama temprano.
2. Administrar quimioterapia a un paciente con cáncer.
3. Vacunar a niños contra el sarampión.
4. Ofrecer rehabilitación a personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.

Respuesta correcta:
C.

Vacunar a niños contra el sarampión.

3.

Para lograr la inmunidad de rebaño contra el sarampión, se estima que la cobertura de vacunación debe alcanzar al menos un ___ por ciento de la población.

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

95

4.

Durante un brote de enfermedad transmitida por agua contaminada, ¿cuál es la medida de control más efectiva a nivel comunitario?

1. Aumentar la venta de medicamentos antidiarreicos.
2. Instaurar un programa de educación sobre lavado de manos.
3. Mejorar la cloración y el tratamiento del suministro público de agua.
4. Aconsejar a la población que hierva el agua solo si presenta síntomas.

Respuesta correcta:
C.

Mejorar la cloración y el tratamiento del suministro público de agua.

5.

¿Qué describe mejor el concepto de 'vigilancia epidemiológica'?

1. El monitoreo constante de la salud de un solo paciente en el hospital.
2. La recolección sistemática, análisis e interpretación de datos de salud para la planificación y evaluación de medidas de salud pública.
3. La inspección de restaurantes para verificar condiciones higiénicas.
4. La promoción de campañas publicitarias para estilos de vida saludables.

Respuesta correcta:
B.

La recolección sistemática, análisis e interpretación de datos de salud para la planificación y evaluación de medidas de salud pública.

6.

El número básico de reproducción (R0) de una enfermedad indica cuántas personas, en promedio, infecta un caso en una población completamente susceptible. Si R0 es menor que 1, la enfermedad tiende a ___.

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

desaparecer

7.

¿Cuál de los siguientes es considerado un determinante social de la salud?

1. El grupo sanguíneo de una persona.
2. El nivel educativo y los ingresos económicos.
3. La secuencia genética de un virus.
4. La preferencia por un tipo de dieta específica.

Respuesta correcta:
B.

El nivel educativo y los ingresos económicos.

8.

¿Cómo afecta positivamente a la comunidad la decisión individual de vacunarse contra la influenza?

1. Solo beneficia a la persona vacunada, reduciendo su propio riesgo.
2. Aumenta los costos del sistema de salud a corto plazo.
3. Contribuye a reducir la circulación del virus, protegiendo indirectamente a personas vulnerables no vacunadas.
4. Garantiza que no habrá brotes en esa comunidad ese año.

Respuesta correcta:
C.

Contribuye a reducir la circulación del virus, protegiendo indirectamente a personas vulnerables no vacunadas.

9.

¿Cuál es la diferencia fundamental entre una epidemia y una pandemia?

1. Una epidemia es siempre más grave que una pandemia.
2. Una pandemia se limita a un área geográfica muy específica, mientras que una epidemia es mundial.
3. Una epidemia es un aumento inusual de casos en una región, mientras que una pandemia es una epidemia que se ha extendido a múltiples países o continentes.
4. No hay diferencia, son términos sinónimos.

Respuesta correcta:
C.

Una epidemia es un aumento inusual de casos en una región, mientras que una pandemia es una epidemia que se ha extendido a múltiples países o continentes.

10.

La sigla de la organización internacional que coordina y dirige la respuesta global a emergencias de salud pública es ___.

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

OMS

11.

¿Cuál de estas medidas se considera una intervención no farmacológica para controlar un brote respiratorio?

1. Administrar antibióticos a los contactos cercanos.
2. Implementar cuarentena para casos confirmados y sospechosos.
3. Desarrollar y distribuir una nueva vacuna en tiempo récord.
4. Recetar antivirales a toda la población sintomática.

Respuesta correcta:
B.

Implementar cuarentena para casos confirmados y sospechosos.

12.

El principal beneficio de la vacunación masiva contra una enfermedad infecciosa es:

1. Generar ingresos para las farmacéuticas.
2. Eliminar por completo la necesidad de otras medidas de higiene.
3. Reducir la carga de la enfermedad en la población y, potencialmente, lograr su eliminación o erradicación.
4. Asegurar que nadie vuelva a contraer la enfermedad, incluso sin vacunarse.

Respuesta correcta:
C.

Reducir la carga de la enfermedad en la población y, potencialmente, lograr su eliminación o erradicación.

13.

¿Qué actividad es un componente central de la promoción de la salud en una comunidad?

1. La construcción de nuevos hospitales.
2. La educación sanitaria para empoderar a las personas sobre hábitos saludables.
3. La derivación de pacientes a especialistas.
4. La venta de seguros de salud privados.

Respuesta correcta:
B.

La educación sanitaria para empoderar a las personas sobre hábitos saludables.

14.

En el contexto de un brote, la ___ se define como el número de nuevos casos de una enfermedad en una población y período específicos.

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

incidencia

15.

De las siguientes, ¿cuál NO es una medida típica de prevención secundaria?

1. Cribado de cáncer de cuello uterino con Papanicolau.
2. Detección precoz de hipertensión arterial con toma de presión.
3. Aplicación de flúor en los dientes de niños para prevenir caries.
4. Mamografía para detectar cáncer de mama en etapas iniciales.

Respuesta correcta:
C.

Aplicación de flúor en los dientes de niños para prevenir caries.

16.

¿Cuál de estas enfermedades es actualmente prevenible mediante vacunación?

1. Diabetes tipo 2
2. Sarampión
3. Alzheimer
4. Hipertensión arterial esencial

Respuesta correcta:
B.

Sarampión

17.

En la gestión de un brote, ¿cuál suele ser el primer paso después de detectar un aumento inusual de casos?

1. Lanzar una campaña de vacunación masiva inmediata.
2. Confirmar el diagnóstico y establecer la existencia real de un brote mediante investigación epidemiológica.
3. Aislar a toda la comunidad sospechosa.
4. Declarar una emergencia sanitaria internacional.

Respuesta correcta:
B.

Confirmar el diagnóstico y establecer la existencia real de un brote mediante investigación epidemiológica.

18.

¿Qué impacto tiene la educación sobre el uso correcto de antibióticos en la salud comunitaria?

1. Aumenta las ventas de antibióticos, beneficiando a la industria farmacéutica.
2. Reduce la aparición de resistencias bacterianas, preservando la eficacia de estos medicamentos para toda la población.
3. Solo es relevante para los profesionales de la salud, no para el público general.
4. Provoca que las personas dejen de usar antibióticos incluso cuando son necesarios.

Respuesta correcta:
B.

Reduce la aparición de resistencias bacterianas, preservando la eficacia de estos medicamentos para toda la población.

19.

¿Cuál es una limitación potencial de confiar únicamente en las decisiones individuales para lograr una alta cobertura de vacunación?

1. Las decisiones individuales siempre conducen a coberturas óptimas.
2. Puede generar inequidades y bolsas de población no protegida debido a desinformación, dudas o barreras de acceso.
3. Las vacunas se vuelven menos efectivas cuando muchas personas las reciben.
4. Aumenta automáticamente la confianza de la comunidad en las autoridades sanitarias.

Respuesta correcta:
B.

Puede generar inequidades y bolsas de población no protegida debido a desinformación, dudas o barreras de acceso.

20.

En una comunidad con un brote de una enfermedad transmitida por mosquitos, ¿cuál sería la estrategia de prevención comunitaria más integral y efectiva?

1. Repartir repelente de mosquitos a domicilio.
2. Fumigar las áreas con mayor densidad de mosquitos adultos y eliminar los criaderos de larvas (agua estancada), combinado con educación a la población.
3. Aconsejar a la población que use mangas largas solo por la noche.
4. Esperar a que llegue la temporada seca para que el problema se resuelva solo.

Respuesta correcta:
B.

Fumigar las áreas con mayor densidad de mosquitos adultos y eliminar los criaderos de larvas (agua estancada), combinado con educación a la población.

Respuestas

1. **B.**

   La ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mediante esfuerzos organizados de la sociedad.

2. **C.**

   Vacunar a niños contra el sarampión.

3. 95

4. **C.**

   Mejorar la cloración y el tratamiento del suministro público de agua.

5. **B.**

   La recolección sistemática, análisis e interpretación de datos de salud para la planificación y evaluación de medidas de salud pública.

6. desaparecer

7. **B.**

   El nivel educativo y los ingresos económicos.

8. **C.**

   Contribuye a reducir la circulación del virus, protegiendo indirectamente a personas vulnerables no vacunadas.

9. **C.**

   Una epidemia es un aumento inusual de casos en una región, mientras que una pandemia es una epidemia que se ha extendido a múltiples países o continentes.

10. OMS

11. **B.**

    Implementar cuarentena para casos confirmados y sospechosos.

12. **C.**

    Reducir la carga de la enfermedad en la población y, potencialmente, lograr su eliminación o erradicación.

13. **B.**

La educación sanitaria para empoderar a las personas sobre hábitos saludables.

14. incidencia

15. **C.**

    Aplicación de flúor en los dientes de niños para prevenir caries.

16. **B.**

    Sarampión

17. **B.**

    Confirmar el diagnóstico y establecer la existencia real de un brote mediante investigación epidemiológica.

18. **B.**

    Reduce la aparición de resistencias bacterianas, preservando la eficacia de estos medicamentos para toda la población.

19. **B.**

    Puede generar inequidades y bolsas de población no protegida debido a desinformación, dudas o barreras de acceso.

20. **B.**

    Fumigar las áreas con mayor densidad de mosquitos adultos y eliminar los criaderos de larvas (agua estancada), combinado con educación a la población.