# Guia de practica - Sistema excretor y eliminación de desechos

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

---

**1.**

¿Qué es el sistema excretor?

1. Sistema que digiere los alimentos
2. Sistema que elimina desechos del cuerpo
3. Sistema que transporta la sangre
4. Sistema que produce hormonas

**2.**

¿Cuál es el órgano principal del sistema excretor?

1. El corazón
2. Los pulmones
3. Los riñones

**3.**

¿Para qué sirve la vejiga?

1. Filtrar la sangre
2. Almacenar orina hasta su eliminación
3. Producir sudor
4. Digestión de alimentos

**4.**

Los riñones filtran la sangre para producir _____.

Respuesta: _____

**5.**

¿Qué desecho nitrogenado elimina principalmente la orina?

1. Glucosa
2. Urea
3. Oxígeno

**6.**

¿Cómo se llama el proceso de filtración de sangre en los riñones?

1. Digestión
2. Filtración glomerular
3. Respiración
4. Circulación

**7.**

¿Cuál de estos órganos NO forma parte del sistema urinario?

1. Riñón
2. Vejiga
3. Estómago
4. Uréter

**8.**

Si una persona bebe poca agua, ¿cómo será su orina?

1. Más concentrada y de color oscuro
2. Más diluida y clara
3. Con más glucosa

**9.**

La unidad funcional del riñón, donde se filtra la sangre, se llama _____.

Respuesta: _____

**10.**

Además de los riñones, ¿qué otro órgano ayuda a eliminar desechos a través del sudor?

1. El hígado
2. La piel
3. Los pulmones

**11.**

¿En qué se diferencia la excreción de la defecación?

1. La excreción elimina desechos metabólicos de la sangre, la defecación elimina restos de comida no digeridos
2. Ambas son lo mismo
3. La excreción solo se realiza por los riñones
4. La defecación es parte del sistema excretor

**12.**

¿Cuál es el orden correcto del recorrido de la orina desde su producción hasta su eliminación?

1. Riñón uréter vejiga uretra
2. Vejiga riñón uretra uréter
3. Uréter vejiga riñón uretra
4. Riñón vejiga uréter uretra

**13.**

Los conductos que transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga se llaman _____.

Respuesta: _____

**14.**

¿Cómo contribuye el sistema excretor a la homeostasis del cuerpo?

1. Regulando la temperatura corporal
2. Eliminando desechos y regulando el balance de agua y electrolitos
3. Transportando nutrientes a las células
4. Produciendo hormonas del crecimiento

**15.**

¿Qué enfermedad puede ocurrir si los riñones dejan de funcionar correctamente?

1. Diabetes
2. Insuficiencia renal
3. Gripe
4. Anemia

**16.**

Aproximadamente, ¿cuántos litros de sangre filtran los riñones cada día?

1. 5 litros
2. 10 litros
3. 180 litros
4. 50 litros

**17.**

¿Cuál de estas sustancias normalmente NO se encuentra en la orina de una persona sana?

1. Urea
2. Agua
3. Glucosa

**18.**

La expulsión de orina desde la vejiga al exterior se llama _____.

Respuesta: _____

**19.**

¿Qué partes del sistema nervioso controlan la micción?

1. Solo el cerebro
2. Solo la médula espinal
3. La médula espinal y el cerebro

**20.**

Si una persona tiene cálculos renales (piedras en los riñones), ¿cuál es un síntoma común?

1. Dolor intenso al orinar o en la espalda
2. Fiebre muy alta
3. Tos con flema
4. Manchas en la piel