Sistema inmunitario y prevención de enfermedades

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Qué es el sistema inmunitario?

1. Un conjunto de órganos que digieren los alimentos
2. El sistema de defensa del cuerpo contra enfermedades
3. El sistema que transporta sangre por el cuerpo
4. El sistema que controla los movimientos voluntarios

2.

¿Cuál de estas es una barrera física que protege al cuerpo de microbios?

1. El corazón
2. La piel
3. Los pulmones

3.

¿Qué son los microbios?

1. Seres vivos microscópicos que pueden causar enfermedades
2. Partículas de polvo que flotan en el aire
3. Células sanguíneas que transportan oxígeno
4. Vitaminas que necesitamos para crecer

4.

¿Cómo actúan las vacunas para protegernos?

1. Matan directamente a los microbios que entran al cuerpo
2. Estimulan al sistema inmunitario para que produzca defensas
3. Limpian la sangre de toxinas
4. Refuerzan los huesos y músculos

5.

¿Cuál es la medida de higiene más importante para prevenir la propagación de gérmenes después de tocar superficies sucias?

Respuesta: _____

6.

¿En qué se diferencia un virus de una bacteria?

1. Los virus son más grandes que las bacterias
2. Los virus son beneficiosos, las bacterias siempre son dañinas
3. Las bacterias pueden reproducirse por sí solas, mientras que los virus necesitan una célula huésped
4. Las bacterias solo se encuentran en el agua

7.

¿Qué células de la sangre se encargan de defender el cuerpo de infecciones?

1. Plaquetas
2. Glóbulos rojos
3. Glóbulos blancos

8.

¿Cuál de estas enfermedades se puede prevenir con vacunas?

1. Resfriado común
2. Diabetes tipo 1
3. Asma
4. Sarampión

9.

¿Por qué es importante cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar?

1. Para evitar que salgan sonidos fuertes
2. Para mantener la boca caliente
3. Para evitar la propagación de gérmenes en el aire
4. Porque es una regla de educación

10.

¿Cuál es el orden correcto de la respuesta inmunitaria cuando un microbio entra al cuerpo?

1. 1. El microbio invade, 2. Los glóbulos blancos lo detectan, 3. Los glóbulos blancos lo atacan
2. 1. Los glóbulos blancos atacan, 2. El microbio invade, 3. Se produce fiebre
3. 1. Se produce fiebre, 2. El microbio huye, 3. El cuerpo se cura
4. 1. La piel lo bloquea, 2. El microbio muere, 3. No pasa nada

11.

¿Cuál de estas NO es una medida efectiva para prevenir contagios de enfermedades respiratorias?

1. Compartir botellas de agua con amigos
2. Lavarse las manos frecuentemente
3. Usar mascarilla en lugares cerrados
4. Ventilar los espacios cerrados

12.

¿Cómo se llama el fenómeno por el cual, cuando muchas personas están vacunadas, se protege también a quienes no pueden vacunarse?

Respuesta: _____

13.

¿Cuál es una forma común de transmisión de enfermedades como el resfriado?

1. Por herencia de los padres
2. Por contacto con superficies contaminadas o por aire
3. Por hacer ejercicio intenso
4. Por comer demasiados dulces

14.

¿Qué es un antígeno en el contexto del sistema inmunitario?

1. Una sustancia que el sistema inmunitario reconoce como extraña
2. Un tipo de glóbulo blanco
3. Un medicamento que cura infecciones

15.

¿Cómo se llaman las proteínas que produce el sistema inmunitario para combatir antígenos específicos?

Respuesta: _____

16.

¿Cuál de estas enfermedades es causada por un virus?

1. Tuberculosis
2. Candidiasis
3. Cólera
4. Gripe

17.

¿Por qué algunas vacunas necesitan dosis de refuerzo?

1. Porque la primera dosis siempre se pierde
2. Porque los niños crecen y necesitan más medicina
3. Para reemplazar las vacunas vencidas
4. Para asegurar que la protección inmunitaria se mantenga fuerte por más tiempo

18.

¿Qué medida de prevención en interiores reduce la concentración de gérmenes en el aire?

Respuesta: _____

19.

¿Para qué tipo de infecciones son efectivos los antibióticos?

1. Para infecciones virales como la gripe
2. Para infecciones bacterianas como la amigdalitis estreptocócica
3. Para infecciones fúngicas como el pie de atleta
4. Para todo tipo de infecciones

20.

Estás en la escuela y un compañero estornuda sin cubrirse. ¿Cuál es la mejor acción para reducir tu riesgo de contagio?

1. Lavarte las manos con agua y jabón, y evitar tocarte la cara
2. Acercarte y preguntarle si está bien
3. Compartir tu merienda con él
4. No hacer nada, porque los estornudos no transmiten enfermedades