Sistema inmunitario y prevención de enfermedades

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Qué es el sistema inmunitario?

1. Un conjunto de órganos que digieren los alimentos
2. El sistema de defensa del cuerpo contra enfermedades
3. El sistema que transporta sangre por el cuerpo
4. El sistema que controla los movimientos voluntarios

Respuesta correcta:
B.

El sistema de defensa del cuerpo contra enfermedades

2.

¿Cuál de estas es una barrera física que protege al cuerpo de microbios?

1. El corazón
2. La piel
3. Los pulmones

Respuesta correcta:
B.

La piel

3.

¿Qué son los microbios?

1. Seres vivos microscópicos que pueden causar enfermedades
2. Partículas de polvo que flotan en el aire
3. Células sanguíneas que transportan oxígeno
4. Vitaminas que necesitamos para crecer

Respuesta correcta:
A.

Seres vivos microscópicos que pueden causar enfermedades

4.

¿Cómo actúan las vacunas para protegernos?

1. Matan directamente a los microbios que entran al cuerpo
2. Estimulan al sistema inmunitario para que produzca defensas
3. Limpian la sangre de toxinas
4. Refuerzan los huesos y músculos

Respuesta correcta:
B.

Estimulan al sistema inmunitario para que produzca defensas

5.

¿Cuál es la medida de higiene más importante para prevenir la propagación de gérmenes después de tocar superficies sucias?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

lavarse las manos

6.

¿En qué se diferencia un virus de una bacteria?

1. Los virus son más grandes que las bacterias
2. Los virus son beneficiosos, las bacterias siempre son dañinas
3. Las bacterias pueden reproducirse por sí solas, mientras que los virus necesitan una célula huésped
4. Las bacterias solo se encuentran en el agua

Respuesta correcta:
C.

Las bacterias pueden reproducirse por sí solas, mientras que los virus necesitan una célula huésped

7.

¿Qué células de la sangre se encargan de defender el cuerpo de infecciones?

1. Plaquetas
2. Glóbulos rojos
3. Glóbulos blancos

Respuesta correcta:
C.

Glóbulos blancos

8.

¿Cuál de estas enfermedades se puede prevenir con vacunas?

1. Resfriado común
2. Diabetes tipo 1
3. Asma
4. Sarampión

Respuesta correcta:
D.

Sarampión

9.

¿Por qué es importante cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar?

1. Para evitar que salgan sonidos fuertes
2. Para mantener la boca caliente
3. Para evitar la propagación de gérmenes en el aire
4. Porque es una regla de educación

Respuesta correcta:
C.

Para evitar la propagación de gérmenes en el aire

10.

¿Cuál es el orden correcto de la respuesta inmunitaria cuando un microbio entra al cuerpo?

1. 1. El microbio invade, 2. Los glóbulos blancos lo detectan, 3. Los glóbulos blancos lo atacan
2. 1. Los glóbulos blancos atacan, 2. El microbio invade, 3. Se produce fiebre
3. 1. Se produce fiebre, 2. El microbio huye, 3. El cuerpo se cura
4. 1. La piel lo bloquea, 2. El microbio muere, 3. No pasa nada

Respuesta correcta:
A.

1. El microbio invade, 2. Los glóbulos blancos lo detectan, 3. Los glóbulos blancos lo atacan

11.

¿Cuál de estas NO es una medida efectiva para prevenir contagios de enfermedades respiratorias?

1. Compartir botellas de agua con amigos
2. Lavarse las manos frecuentemente
3. Usar mascarilla en lugares cerrados
4. Ventilar los espacios cerrados

Respuesta correcta:
A.

Compartir botellas de agua con amigos

12.

¿Cómo se llama el fenómeno por el cual, cuando muchas personas están vacunadas, se protege también a quienes no pueden vacunarse?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

inmunidad de grupo

13.

¿Cuál es una forma común de transmisión de enfermedades como el resfriado?

1. Por herencia de los padres
2. Por contacto con superficies contaminadas o por aire
3. Por hacer ejercicio intenso
4. Por comer demasiados dulces

Respuesta correcta:
B.

Por contacto con superficies contaminadas o por aire

14.

¿Qué es un antígeno en el contexto del sistema inmunitario?

1. Una sustancia que el sistema inmunitario reconoce como extraña
2. Un tipo de glóbulo blanco
3. Un medicamento que cura infecciones

Respuesta correcta:
A.

Una sustancia que el sistema inmunitario reconoce como extraña

15.

¿Cómo se llaman las proteínas que produce el sistema inmunitario para combatir antígenos específicos?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

anticuerpos

16.

¿Cuál de estas enfermedades es causada por un virus?

1. Tuberculosis
2. Candidiasis
3. Cólera
4. Gripe

Respuesta correcta:
D.

Gripe

17.

¿Por qué algunas vacunas necesitan dosis de refuerzo?

1. Porque la primera dosis siempre se pierde
2. Porque los niños crecen y necesitan más medicina
3. Para reemplazar las vacunas vencidas
4. Para asegurar que la protección inmunitaria se mantenga fuerte por más tiempo

Respuesta correcta:
D.

Para asegurar que la protección inmunitaria se mantenga fuerte por más tiempo

18.

¿Qué medida de prevención en interiores reduce la concentración de gérmenes en el aire?

Respuesta: _____

Respuesta correcta:

ventilar

19.

¿Para qué tipo de infecciones son efectivos los antibióticos?

1. Para infecciones virales como la gripe
2. Para infecciones bacterianas como la amigdalitis estreptocócica
3. Para infecciones fúngicas como el pie de atleta
4. Para todo tipo de infecciones

Respuesta correcta:
B.

Para infecciones bacterianas como la amigdalitis estreptocócica

20.

Estás en la escuela y un compañero estornuda sin cubrirse. ¿Cuál es la mejor acción para reducir tu riesgo de contagio?

1. Lavarte las manos con agua y jabón, y evitar tocarte la cara
2. Acercarte y preguntarle si está bien
3. Compartir tu merienda con él
4. No hacer nada, porque los estornudos no transmiten enfermedades

Respuesta correcta:
A.

Lavarte las manos con agua y jabón, y evitar tocarte la cara

Respuestas

1. **B.**

   El sistema de defensa del cuerpo contra enfermedades

2. **B.**

   La piel

3. **A.**

   Seres vivos microscópicos que pueden causar enfermedades

4. **B.**

   Estimulan al sistema inmunitario para que produzca defensas

5. lavarse las manos

6. **C.**

   Las bacterias pueden reproducirse por sí solas, mientras que los virus necesitan una célula huésped

7. **C.**

   Glóbulos blancos

8. **D.**

   Sarampión

9. **C.**

   Para evitar la propagación de gérmenes en el aire

10. **A.**
    1. El microbio invade, 2. Los glóbulos blancos lo detectan, 3. Los glóbulos blancos lo atacan

11. **A.**

    Compartir botellas de agua con amigos

12. inmunidad de grupo

13. **B.**

    Por contacto con superficies contaminadas o por aire

14. **A.**

Una sustancia que el sistema inmunitario reconoce como extraña

15. anticuerpos
16. **D.**

    Gripe
17. **D.**

    Para asegurar que la protección inmunitaria se mantenga fuerte por más tiempo
18. ventilar
19. **B.**

    Para infecciones bacterianas como la amigdalitis estreptocócica
20. **A.**

    Lavarte las manos con agua y jabón, y evitar tocarte la cara