# Guia de practica - Uso eficiente de agua y energía en el hogar

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

---

**1.**

¿Cuál de los siguientes es un principio básico del uso eficiente del agua en el hogar?

1. Dejar correr el agua mientras se lavan los platos
2. Reparar fugas inmediatamente
3. Usar la lavadora con media carga
4. Regar el jardín al mediodía

**2.**

Está cocinando y necesita hervir agua. ¿Cuál método es más eficiente energéticamente?

1. Usar una olla descubierta en la hornilla más grande
2. Usar una olla con tapa en la hornilla del tamaño adecuado
3. Usar el microondas

**3.**

¿Cuál es la temperatura recomendada para el agua caliente en el calentador para equilibrar confort y ahorro de energía? (Responda en grados Celsius)

Respuesta: _____

**4.**

¿Qué práctica ayuda a reducir el consumo de energía en la refrigeración?

1. Abrir la nevera frecuentemente
2. Colocar la nevera cerca de fuentes de calor
3. Ajustar la nevera a temperatura muy baja (ej. 2°C)
4. Descongelar regularmente si es necesario

**5.**

Al lavar la ropa, ¿cuál de estas acciones ahorra más agua y energía?

1. Lavar con agua caliente siempre
2. Usar ciclos cortos y agua fría
3. Lavar cargas completas
4. Usar doble enjuague

**6.**

¿Cuántos vatios consume en promedio una bombilla LED equivalente a una incandescente de 60W? (Responda en vatios)

Respuesta: _____

**7.**

Para ahorrar agua en el jardín, ¿cuál es la mejor práctica?

1. Regar durante las horas de más calor
2. Usar sistemas de riego por goteo
3. Regar todos los días

**8.**

¿Cuál de estos electrodomésticos suele tener el mayor consumo de energía en standby?

1. Televisor
2. Computadora
3. Cargador de teléfono
4. Microondas

**9.**

¿Cuántos litros de agua se pueden ahorrar por descarga al instalar una cisterna de doble pulsador? (Responda en litros)

Respuesta: _____

**10.**

¿Qué acción es más efectiva para reducir el consumo de energía en calefacción?

1. Subir el termostato cuando hace frío
2. Usar cortinas gruesas y sellar ventanas
3. Dejar la calefacción encendida todo el día
4. Ventilar frecuentemente en invierno

**11.**

Al comprar un electrodoméstico, ¿qué etiqueta indica mayor eficiencia energética?

1. Etiqueta A+++
2. Etiqueta B
3. Etiqueta C

**12.**

¿Cuál es el tiempo máximo recomendado para una ducha eficiente? (Responda en minutos)

Respuesta: _____

**13.**

¿Cuál de estas prácticas es incorrecta para ahorrar agua?

1. Recoger agua de lluvia para regar
2. Lavar el auto con manguera sin control
3. Usar la lavadora con carga completa
4. Instalar reductores de caudal

**14.**

Para ahorrar energía al cocinar, ¿qué debe evitarse?

1. Usar ollas del tamaño adecuado
2. Cocinar con la olla descubierta
3. Aprovechar el calor residual
4. Usar la olla a presión

**15.**

Si un grifo gotea a razón de una gota por segundo, ¿cuántos litros de agua se desperdician en un día? (Considere que 20 gotas son 1 mL)

Respuesta: _____

**16.**

¿Qué tipo de iluminación es más eficiente para áreas exteriores que requieren encendido prolongado?

1. Incandescentes
2. Halógenas
3. LED

**17.**

¿Cuál es una ventaja de usar paneles solares en el hogar?

1. Aumentan el consumo de energía
2. Reducen la dependencia de la red eléctrica
3. Son ineficientes en climas nublados
4. Requieren mantenimiento constante

**18.**

¿Cuál es la temperatura recomendada para lavar la ropa de color y ahorrar energía? (Responda en grados Celsius)

Respuesta: _____

**19.**

¿Qué hábito en el baño contribuye al desperdicio de agua?

1. Ducharse en lugar de bañarse
2. Cerrar el grifo al enjabonarse
3. Usar inodoros de bajo consumo
4. Dejar el grifo abierto mientras se afeita

**20.**

¿Cuál de estas opciones es una práctica de eficiencia energética en el uso de la computadora?

1. Dejarla encendida siempre
2. Usar el modo suspensión cuando no se usa
3. Mantener el brillo al máximo